

旭川明成高等学校サッカー一部 練習会

感染症対策項目

本校サッカー一部の練習会にともなって、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、次のような取り組みをおこなっております。参加者の皆様には、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

<練習会前の健康状態>

| | |
|---|------------------------------------------------------------|
| 1 | 平熱を超える発熱がない |
| 2 | 咳、のどの痛み等の風邪症状がない |
| 3 | だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない |
| 4 | 臭覚や味覚の異常がない |
| 5 | 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない |
| 6 | 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない |
| 7 | 過去14日以内に政府から入国制限、入国後、観察期間が必要とされている国、地域等の渡航又は当該在住者との濃厚接触がない |

※発熱や風邪症状がある場合は、練習会には参加できません。

<練習会当日>

| | |
|---|-------------------------------------|
| 1 | 参加選手・本校サッカー部・指導者・保護者はプレー時以外マスクを着用する |
| 2 | 練習会開始前後に手洗いをおこなう |
| 3 | 着替えは素早く済ませ、更衣室の換気を徹底する |
| 4 | 握手やハイタッチ等はおこなわない |
| 5 | ミーティングの際は社会的距離（少なくとも2m以上）確保する |
| 6 | 飲み物の共有をしない |
| 7 | ビブスの共有をしない |
| 8 | 練習会当日の体温を報告する |
| 9 | プレー以外の不要な接触を避ける |

<練習会後の過ごし方>

| | |
|---|---------------------|
| 1 | 手洗い消毒を徹底する |
| 2 | バランスの良い食事をとる |
| 3 | 不要不急の外出を控える |
| 4 | 検温とともに健康観察を記録する |
| 5 | 早めに就寝し、十分な睡眠時間を確保する |